Согласован
Педагогическим советом
МБОУ СОШ №254
протокол №11 от 07.07.2023 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №254
Н. Андреева
Приказ №46 от 07.07.2023 г.

Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №254»
городского округа ЗАТО Фокино (пос.Путятин)
на 2023 – 2024 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №254 ГО ЗАТО Фокино (пос.Путятин) (далее – школа) разработан в соответствии с

— Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020 года;

— СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021 года;

— Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России №115 от 22.03.2021 года.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классов, в 1-ом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся: по пятидневной учебной неделе в 1 – 11 классах. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-ом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

— 35 минут в сентябре – декабре

— 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 15 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

1 класс: сентябрь – октябрь (3 урока по 35 мин.)

№ урока	время начала урока	время окончания урока
1.	8.30	9.05
2.	9.25	10.00
3.	динамическая пауза	
4.	10.30	11.05

1 класс: ноябрь – декабрь (4 урока по 35 мин.)

№ урока	время начала урока	время окончания урока
1.	8.30	9.05
2.	9.25	10.00
3.	динамическая пауза	

4.	10.30	11.05
5.	11.25	12.00

1 класс: январь – май (4 урока по 40 мин.)

№ урока	время начала урока	время окончания урока
1.	8.30	9.10
2.	9.20	10.00
3.	динамическая пауза	
4.	10.15	11.00
5.	11.10	11.50

Расписание звонков во 2 – 11 классах:

№ урока	время начала урока	время окончания урока
1.	8.15	9.00
2.	9.10	9.55
3.	10.15	11.00
4.	11.20	12.05
5.	12.15	13.00
6.	13.10	13.55
7.	14.05	14.50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

— в 1-х классах – четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков, за счёт физической культуры;

— 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков, за счёт физической культуры;

— 5 – 6-х классах – шести;

— 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным программам осуществляется для детей 7 – 10 лет не позднее 20.00, для детей 10 – 18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегчённый учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физминуток во время занятий, гимнастики глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления,

повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2 – 3-х классах – 1,5 часа,

— в 4 – 5-х классах – 2 часа,

— в 6 – 8 классах – 2,5 часа,

— в 9 – 11-х классах – 3,5 часов.

Домашние задания в 1-ом классе не задаются.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут отдыха со сменой вида деятельности.