

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 11 класса.

Программа по физической культуре для 11 класса составлена на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта, примерной программы основного общего образования по физической культуре Министерства образования РФ, 2004; авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. М.: Просвещение, 2011. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации).

Целью рабочей программы является: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника; -развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; -формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Задачи физического воспитания учащихся 11 классов направлены на: содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностной ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

Программа состоит из пояснительной записки (включающей цели и задачи, содержание тем учебного курса, требования к уровню подготовки учащихся; календарно-тематического планирования; перечня учебно-методического обеспечения). Определён общий объём учебного времени на изучение курса «физическая культура». Программа рассчитана на 102 часа в году, 3 часа в неделю и состоит из базовой и вариативной части.