**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

**«Физическая культура»**

 Рабочая программа курса «Физическая культура» разработана на основе авторской программы В.И. Ляха.

 Учебники:

Физическая культура: 1-4 классы Физическая культура Лях В.И. М.: Просвещение, 2014.

 Цель обучения — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

 Задачи обучения:

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• обучение методике движений;

• развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способностей;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Место учебного предмета «Физическая культура»**

**в учебном плане**

 На изучение данной программы выделено 405 часов: 99 ч. (1класс), по 102 часа во 2-4 классах (по 3 часа в неделю).

 **Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.**

В течение учебного года учащиеся сдают зачёты по разным видам спорта. По окончании учебного года в каждом классе ребята сдают зачёт.